

CARDÁPIO ESCOLAR - JUNHO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 02	Terça-feira - 03	Quarta-feira - 04	Quinta-feira - 05	Sexta-feira - 06
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana e polpa de morango Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Abobrinha e cenoura refogadas Carne moída refogada Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Pernil refogado com cebola Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho Carne de panela batata e cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve Coxa e Sobrecoxa de panela Mamão	Arroz, Feijão Carioca Chuchu refogado com tomate e cebola Frango ao molho vermelho Tangerina Ponkan
Lanche da tarde	Mamão	Melancia	Maçã	Melão	Banana
Jantar	Macarrão ao molho vermelho com carne bovina + cenoura e abobrinha	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango	Purê de batatas com frango desfiado + Arroz	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída	Lanche com molho de frango desfiado Suco de Laranja
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço-papinha	Abobrinha, cenoura, batata, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão	Beterraba, chuchu, abobrinha, repolho, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, mandioca, couve-flor, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, abobrinha, couve-flor, coxa desfiada + Arroz, Feijão	Batata, chuchu, abobrinha, couve, carne moída + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Mamão	Banana	Maçã	Melão	Banana
Jantar - papinha	Cenoura, abobrinha, batata c/ carne bovina desfiada	Canja c/ batata, chuchu, cenoura e couve + frango desfiado	Batata, chuchu, cenoura, frango desfiado + Arroz	Sopa de macarrão com legumes (batata, cenoura e abobrinha) + carne moída	Abobrinha, chuchu, cenoura + frango desfiado

* Sujeito a alterações

Livia R. Miqueleto
LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461



PREFEITURA MUNICIPAL
Vargem Grande do Sul - SP
"A Pérola da Mantiqueira"

CARDÁPIO ESCOLAR - JUNHO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 09	Terça-feira - 10	Quarta-feira - 11	Quinta-feira - 12	Sexta-Feira - 13
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ polpa de morango e banana Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Salada de repolho Carne moída com batata Laranja	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e cenoura Coxinha da asa refogada Melão	Arroz, Feijão Carioca Brócolis refogado Carne de panela ao molho vermelho Banana	Arroz, Feijão Carioca Salada de batata e ovo Estrogonofe de frango (com cenoura) Mamão	Arroz, Feijão Carioca Farofa de abobrinha (cebola, tomate, cenoura) Frango desfiado refogado Laranja
Lanche da tarde	Maçã	Mamão	Melão	Tangerina Ponkan	Banana
Jantar	Sopa de macarrão com feijão e legumes (batata, abobrinha e cenoura) + frango desfiado	Macarrão à bolonhesa + cenoura e abobrinha raladas	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, chuchu, cenoura e brócolis) + carne de panela	Arroz temperado (vagem, cenoura e tomate) + Pernil refogado
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço-papinha	Batata, cenoura, abobrinha, repolho, carne moída + Arroz e Feijão	Cenoura, abobrinha, beterraba, coxinha da asa desfiada + Arroz e Feijão	Batata, cenoura, chuchu, repolho, pernil desfiado + Arroz e Feijão	Abobrinha, chuchu, mandioquinha, frango desfiado + Arroz e Feijão	Mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, coxa e sobrecoxa desfiada + Arroz e feijão
Lanche da tarde	Maçã	Mamão	Melão	Maçã	Banana
Jantar - papinha	Sopa de macarrão com feijão e legumes (batata, abobrinha e cenoura) + frango desfiado	Mandioca, batata, chuchu + carne moída	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango	Sopa de macarrão com legumes (batata, chuchu, cenoura e brócolis) + carne de panela	Cenoura, batata, abobrinha, pernil desfiado + Arroz

* Sujeito a alterações

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461

CARDÁPIO ESCOLAR - JUNHO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

8

	Segunda-feira - 16	Terça-feira - 17	Quarta-feira - 18	Quinta-feira - 19	Sexta-feira - 20
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ banana e polpa de morango Pão c/ manteiga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Salada de pepino Pernil refogado com batata Melão	Arroz, Feijão Carioca Salada de alface e tomate Carne de panela com cenoura Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve-flor Filé de frango ao molho vermelho Banana		
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	Tangerina Ponkan		
Jantar	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Macarrão ao molho vermelho de frango desfiado + abobrinha e cenoura raladas	Polenta ao molho de carne moída com cenoura e chuchu ralados		
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço (papa)	Abobrinha, cenoura, batata, couve, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Batata, cenoura, couve-flor, repolho, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata doce, cenoura, brócolis, frango desfiado + Arroz e Feijão		
Lanche da tarde	Laranja	Mamão	Maçã		
Jantar (papa)	Sopa de macarrão com legumes (batata, abóbora, chuchu e cenoura) c/ carne moída	Cenoura, batata, chuchu, carne moída + Arroz	Polenta ao molho de carne moída com cenoura e chuchu ralados		

* Sujeito a alterações


 LIVIA R. MIQUELETO
 NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461



PREFEITURA MUNICIPAL
Vargem Grande do Sul - SP
"A Pérola da Mantiqueira"

CARDÁPIO ESCOLAR - JUNHO/2025
CRECHES
FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 3 ANOS
CONSISTÊNCIA SÓLIDA E PAPINHA
PERÍODO INTEGRAL

	Segunda-feira - 23	Terça-feira - 24	Quarta-feira - 25	Quinta-feira - 26	Sexta-feira - 27
Café da manhã	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ polpa de morango e banana Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga	Leite batido c/ chocolate 50% Pão c/ manteiga
Almoço	Arroz, Feijão Carioca Salada de beterraba Filé de frango ao sugo Maçã	Arroz, Feijão Carioca Salada de brócolis Carne de panela c/ cenoura Melancia	Arroz, Feijão Carioca Salada de tomate e alface Pernil refogado c/ batata Mamão	Arroz, Feijão Carioca Salada de couve Coxinha da asa de panela Pera	Arroz, Feijão Carioca Purê de Batata e Cenoura Carne moída refogada Banana
Lanche da tarde	Mamão	Melão	Banana	Tangerina Ponkan	Maçã
Jantar	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão (batata, cenoura) c/ carne moída	Polenta ao molho vermelho de carne moída + abobrinha e chuchu	Macarrão c/ frango desfiado (c/ cenoura e abobrinha)	Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ frango desfiado	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango
CARDÁPIO PARA ATÉ 1 ANO					
Café da manhã	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
Almoço- papinha	Batata doce, beterraba, couve, abobrinha, frango desfiado + Arroz, Feijão	Batata, brócolis, cenoura, chuchu, carne desfiada + Arroz, Feijão	Batata doce, cenoura, couve-flor, chuchu, pernil desfiado + Arroz, Feijão	Abóbora, batata, cenoura, brócolis, carne bovina desfiada + Arroz, Feijão	Cenoura, batata, couve-flor, couve, frango desfiado + Arroz, Feijão
Lanche da tarde	Mamão	Melão	Banana	Mamão	Maçã
Jantar - papinha	Sopa de macarrão c/ legumes e feijão (batata, cenoura) c/ carne moída	Polenta ao molho de carne moída + abobrinha e chuchu	Abobrinha, cenoura, abobrinha + frango desfiado	Sopa de macarrão c/ legumes (batata, cenoura, chuchu) c/ frango desfiado	Canja c/ batata, cenoura e couve + frango desfiado

* Sujeito a alterações

LIVIA R. MIQUELETO
NUTRICIONISTA CRN 3 - 74461